Contacts et ressources utiles

 [Appel d’urgence européen](https://www.info.gouv.fr/actualite/le-112-le-numero-durgence-europeen)

C’est un numéro d’appel d’urgence disponible gratuitement 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 partout dans l’Union européenne.

Tel : 112

 [Appel d’urgence – Personnes sourdes et malentendantes](https://www.interieur.gouv.fr/Archives/Archives-des-dossiers-de-presse/Le-114-numero-d-urgence-pour-les-personnes-sourdes-et-malentendantes)

Si tu rencontres des difficultés pour entendre ou pour parler et que tu te trouves dans une situation d'urgence, tu peux appeler ce numéro.

Tel : 114

 [Police Secours](https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr/fiches-pratiques/famille-et-aides-aux-victimes/17-police-secours)

Si tu es victime ou témoin d'un événement grave, tu peux appeler police secours qui dispose d’une ligne d'appel enregistrée avec reconnaissance de l'appelant qui est disponible 24heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Tel : 17

[Violences femmes info :](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16929)

Cette plateforme d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles disponible 24h/24 et 7j/7

Tél : 3919

Tu peux aussi trouver de l’aide en ligne [ici](https://arretonslesviolences.gouv.fr/)

[Le Planning Familiale](https://www.planning-familial.org/fr/le-consentement-440) :

C’est un centre d'écoute, d'aide et de prévention qui met à disposition ce numéro vert national toujours prêt à te donner l'information dont tu as besoin en matière de sexualité, de contraception, d’avortement, de violences de dépistage et d’orientation sexuelle du lundi au samedi de 9h à 20h en métropole et maintenant aussi aux Antilles du lundi au vendredi de 9h à 17h

Tel : 0 800 08 11 11

6°[Femme pour le dire, Femme pour agir](https://fdfa.fr/)

Cette association met à disposition un numéro d'écoute pour recueillir la parole des femmes handicapées victimes de violences, du lundi au jeudi de 10h à 13h et le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Tel : 01 40 47 06 06

6°Centre Gratuit d’Information, de Diagnostic et de Dépistage (CeGIDD) :

Voici une carte qui t'aidera à trouver un centre de dépistage des infections par le VIH, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles

[Click ici](https://vih.org/cegidd/)

7°Aide à distance en santé (addictions, santé mentale, etc.) :

Voici les coordonnées téléphoniques et internet des 16 services de téléphonie santé soutenus par Santé publique France, avec pour chacun un petit descriptif, les heures d'ouverture de la ligne et le coût de l'appel.

[Click ici](https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/depliant-flyer/aide-a-distance-en-sante-contacts-utiles)

[Information violence sexuelle :](https://violences-sexuelles.info/)

C’est un site très complet qui donne beaucoup d'informations sur toutes les formes de violences sexuelles.

Aussi, sur le site [consentement.info](https://consentement.info/), tu trouveras des conseils, des quizz et même une chanson sur le thème du consentement.