Les 5 piliers du consentement

Enthousiaste

Pour avoir un rapport sexuel consenti, il est essentiel que tu en aies une **réelle envie** de partager ce moment avec ton.ta.tes partenaire.s et que, tu **l’exprimes avec enthousiasme,** de manière verbale ou non, dans la mesure où cela ne laisse pas de place au doute pour le ou les autre.s. À l’inverse, tu dois pouvoir dire « non » sans craindre d’éventuelles conséquences (menaces, chantage affectif, etc.), sinon c’est une forme de pression, ce n’est pas consentir de façon authentique.

Libre et éclairé

Une consommation excessive d'alcool ou de stupéfiants, le fait d’être inconscient.e ou endormi.e, ou toutes autres **raisons qui pourraient altérer momentanément ta capacité de discernement peuvent t’empêcher de donner un consentement éclairé**. Tu ne consens pas de manière **éclairée** non plus si ton.ta.tes partenaire.s ment.ent, dissimule.nt ou omet.tent délibérément certaines de leurs intentions pour que tu acceptes d’avoir un rapport sexuel avec elle.eux, tout comme tu ne donnes pas un consentement **libre** lorsque tu cèdes par crainte des répercussions en cas de refus de ta part.

Spécifique

Peut-être que tu sais déjà ce dont tu as envie et ce dont tu n’as pas envie. Si ce n’est pas le cas, tu peux prendre un temps pour te poser la question et/ou en parler avec ton.ta.tes partenaire.s. Dans tous les cas, **ce n’est pas parce que tu consens à une activité sexuelle que tu consens à toutes les autres**. Par exemple, tu peux être ok pour avoir un rapport sexuel mais ne pas consentir à un rapport sexuel non protégé. Si ton.ta.tes partenaire.s retire.nt le préservatif pendant l’acte sans te le dire, c’est considéré comme un viol au regard de la loi.

Réversible

Si finalement si tu n’as plus envie de continuer, sache que c’est ok et qu’il est nécessaire de t’écouter. Tout partenaire doit accepter ton choix de ne pas aller plus loin car **tu as le droit de** **changer d’avis à n’importe quel moment**.

Informé

Pour ta santé, il est important de **savoir si ce rapport sexuel présente un risque de grossesse non planifié ou d’infections sexuellement transmissibles**. Pour éviter les mauvaises surprises, tu peux discuter des moyens de contraception et de protections contre les IST avec ton.ta.tes partenaire.s.

**ET N’OUBLIE PAS QUE SANS OUI C’EST NON!!!**

Pour en savoir plus, consulte la page des Ressources et Contacts Utiles.